Natur...Heil...Praxis Schulz

Für Körper & Seele & Geist

HP Schulz

Paartherapie

Glücklich zusammenleben - oder auch nicht

Wann macht Paartherapie, Partnerschaftstherapie Sinn ?

- **Wenn man sich nicht sicher ist, ob man den Partner liebt**
- **Wenn beide etwas Ändern wollen**
- **Wenn eine andere Person die Partnerschaft ins Wanken bringt**
- **Wenn Streit eine große Rolle spielt**
- **Wenn ein Partner - nicht erträglich - dominiert**
- **Wenn man nicht weiß was man will**

In 34 Arbeitsschritten lernen sie und Ihr Partner sich besser kennen als jemals zuvor, ihr Partner wird erkennen, wer sie sind und was für Bedürfnisse und Wünsche sie haben.

- Erkenne Dich genauer als bisher
- Lass Deinen Partner erleben wer Du bist, was dich steuert, was Deine Wünsche sind
- Lerne endlich Deinen Partner kennen und verstehen (auch wenn Du schon jahrelang verheiratet bist)

Wir sind gefangen in Routine.

Man lebt nebeneinander her.

Liebe ?

Erotik - Sexualität - waren mal - sind auf Vernunftsebene geschrumpft oder in Versorgungspartnerschaft gewandelt

Wenn wir älter werden, Erfahrungen sammeln und unsere Lebenswelt nach unseren Vorstellungen gestalten, laufen wir zunehmend Gefahr, im Hirn einzurosten.

Wir erledigen unseren Job. Wir machen, was getan werden muss. Wir funktionieren.

Der Preis dafür ist hoch: für uns verliert das Leben seinen eigentlichen Reiz. Alles ist gleichermaßen bedeutsam oder unbedeutsam.

Wir haben zwar unser Leben optimal in den Griff bekommen; unsere kindliche Begeisterungsfähigkeit mit seinen ganzen Reizen für unseren Geist haben wir aber bis zur Leblosigkeit abgewürgt.

Es fehlt an Kreativität, Lebensfreude, Entdeckerlust und Gestaltungskraft. Daher dümpelt man in eingefahrenen Routinen dahin.

Man funktioniert noch, aber lebt nicht mehr.

Offene Fragen zur Partnerscha

1. Sind Sie und Ihr Partner ein Team ?

Haben sie gemeinsame Lebensträume. Ohne ein „Wir-Gefühl“ ist eine positive Sichtweise auf Ihren Partner kaum möglich.

2. Sprechen Sie miteinander und wie ?

Die Pflege der Beziehung der Partner ist abhängig von der verbalen Kommunikation, von dem konstruktiven Gespräch.

3. Wie ist das Verhältnis von Nähe und Freiheit

Eine Partnerschaft ist nicht vollständig ohne räumliche Nähe. Wobei die Vorstellungen von Beisammensein verschieden sind: Der Eine braucht seine Rückzugsmöglichkeiten, der andere möchte dauerkuscheln.

4. Routine tötet ab

Mit der Zeit schwindet die Verliebtheit, das Aufregende und Neue verliert sich; Pflichten, Gewohnheiten, der Alltag, der tägliche Umgang miteinander – vieles automatisiert und ritualisiert sich.

5. Grenzen

Jeder Mensch hat bestimmte Grenzen, wie er behandelt werden möchte. Diese Grenzen sind meist nicht besprochen und unbekannt. Durch Überschreitungen entstehen negative Emotionen.

Auch wenn Sie davon überzeugt sind, dass derjenige doch merken muss, wie Sie sich dabei fühlen, ist ihm dies möglicherweise überhaupt nicht bewusst, da jeder Mensch unterschiedliche Wertesysteme hat.

6. Kritik

Die meisten Menschen reagieren auf Kritik entweder, indem sie sich für Ihr Verhalten rechtfertigen oder indem sie sie mit Kritik an dem anderen beantworten.

Beide Reaktionen sind emotionsgesteuert und helfen in der Kommunikation nicht weiter.

7. Verzeihung

Fällt vielen sehr schwer. Enttäuschungen können durchaus ganz alltägliche Kleinigkeiten sein – ein falsches Wort, eine vergessene Verabredung, eine Verspätung. Mögliche Folgen sind nicht nur seelischer Natur wie etwa Unausgeglichenheit, Gereiztheit und Überempfindlichkeit, sondern auch körperlicher Art wie Erschöpfung, Anspannung, Bluthochdruck, Kopf- oder Magenschmerzen, Schlafstörungen.

Nach 34 Lern-und Arbeitsschritten werden Sie wissen, ob Sie füreinander geschaffen sind, wie Sie miteinander in Liebe leben können

oder

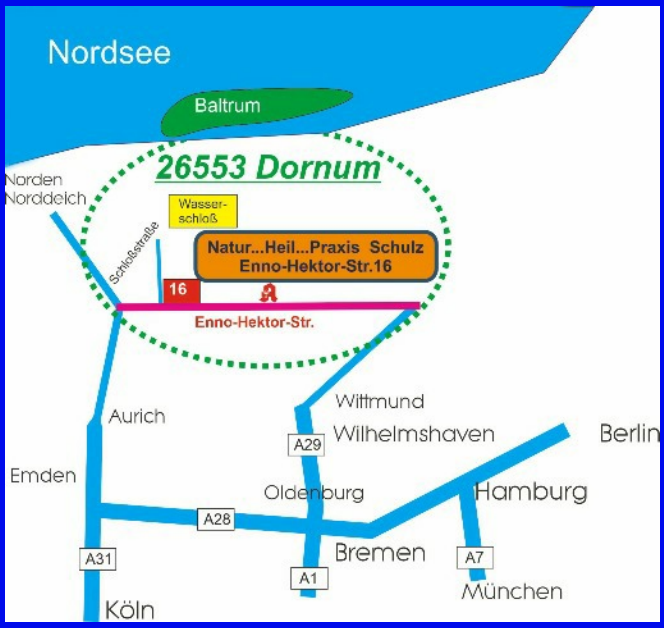
ob ein Ende mit Schrecken besser ist als ein Schrecken ohne Ende

Die Sitzungen dauern ca. 2 Stunden pro Abend und sollten 1 mal pro Woche stattfinden.

Nur für Einzelpaare

Heilpraktiker
Dipl.Ing. Jürgen W. Schulz
26553 Dornum
Enno-Hektor-Str. 16

Termine nach Vereinbarung
Tel. 04933/ 302 00 85
hp@jwschulz.de
www.jwschulz.de



Heilhypnose, Reinkarnationshypnose, EMDR
Klassische Homöopathie
Aurachirurgie nach Gerhard Klügl mit
Informationsmedizin nach Dr.med. Mathias Künlen
Nichtlineare Systemanalyse NLS
Anthroposophische Medizin (Injektionen - Mistel...)
Neuraltherapie
Hochfrequenz-Ozon-Therapie
Viszerale Osteopathie
Ausleitungsverfahren (Schröpfen, Baunscheidtieren)
Dorn, Breuss
Irisdiagnose
Coaching