

# Natur...Heil...Praxis Schulz

*Für Körper & Seele & Geist*



## HYPNOSE

### Heilhypnose / Klinische Hypnose

Ist der Prozess, bei dem eine Trance eingeleitet wird. Das ist der Zustand, den sie von langen Autofahrten her kennen. Es wird eine vorübergehende Ruhigstellung und Entspannung - ähnlich der beim autogenen Training - erreicht, aber mit viel intensiverer Wirkung.

Die Hypnotherapie ermöglicht es, vergessen Geklaubtes, Verschüttetes, Verdrängtes, das ja im Unbewussten abgelegt ist, zu dem aber nur in Trance Zugang zu bekommen ist, aus der Vergangenheit aufzuarbeiten. In der hypnotischen Trance der Heilhypnose können wir zurück an die realen, aber längst verlorenen Orte unserer Vergangenheit gehen. Diese Momente werden erlebt, als ob es gerade jetzt wie in einer Parallelwelt stattfindet.

Hier können die Folgen von krankheitsauslösenden Schädigungen geheilt werden. In den letzten Jahrzehnten haben moderne bildgebende Verfahren die neurobiologischen Effekte eindeutig belegt. Obwohl die Hypnosetherapie seit nachweislich 4000 Jahren angewandt wird, wurde es in der **Psychoneuroimmunologie** einem Forschungsgebiet für die Wechselwirkung Nervensystem/ Hormonsystem/ Immunsystem - erst 1998 möglich nachzuweisen, daß seelische und psychotherapeutische Prozesse sich auf körperliche Funktionen auswirken: Grundlage ist die Erkenntnis, dass Botenstoffe des Nervensystems auf das Immunsystem und Botenstoffe des Immunsystems auf das Nervensystem wirken, über Hirnanhangdrüse, Nebennieren und Immunzellen. Dadurch wird erklärbar, warum organische Krankheiten durch Hypnose heilbar sind. Und die **Psychoendokrinologie** erforscht die Zusammenhänge zwischen hormonellen und Verhaltensereignissen. D.h. über seelische Vorgänge (in der Trance) lassen sich auch körperliche hervorrufen oder verändern ! Das erklärt auch die Vielzahl an Krankheiten auf der nächsten Seite, psychische und organische, die in der Heilhypnose therapiert werden.

Die Hypnotherapie ist heute ein anerkanntes therapeutisches Verfahren. Im Gegensatz zur "Show-Hypnose", die auch gerne im Fernsehen gezeigt wird, bei der durch massenpsychologische Effekte der Proband zur Belustigung aller mitmacht, bleiben der Wille und die ethisch moralischen Grundwerte bei der klinischen Hypnotherapie in voller Funktion, d.h., der Hypnotisierte behält seinen Willen und könnte die Hypnose jederzeit abbrechen.

**(Sigmund Freud experimentierte mit einer Nonne, die aus tiefster Trance aufstand und ihm eine Ohrfeige gab, als er sagte sie solle sich ausziehen)**

## Traditionelle Anwendungsbereiche der Hypnotherapie:

Adipositas (Fettsucht)  
Adnexitis, Rezidiv. Entzündung der Eierstöcke  
Aerophagie / Luftschlucken  
Allergien  
Amnesie / Gedächtnislücke  
Angstzustände aller Art  
Anorexia Nervosa / Pubertäre Magersucht  
Aphonie / Stimmlosigkeit  
Apoplexie / Hirnschlag  
Appetitmangel  
Arthritis und Arthrose  
Asthma Bronchiale  
Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADS) & Hyperkinetisches Syndrom (HKS)  
Bandscheibenbeschwerden  
Bettnässen  
Brustumfang, zu gering, weiblich (Brustvergrößerung)  
Bulimie / Essbrechsucht  
Charakterfehlhaltungen  
Chorea Minor / Nervenerkrankung mit Zuckungen  
chronische Schmerzzustände, Migräne  
Colitis Ulcerosa / Dickdarmentzündung  
Depressionen  
Diabetes Mellitus  
Diarrhö/Durchfall  
Durchblutungsstörungen  
Dysmenorrhö / Schmerzhaftes Regelblutung  
Dysmorphophobie / Angst missgebildet zu sein  
Entscheidungsfindung  
Erschöpfungszustände / Burn-Out-Syndrom  
Facialislähmung / Gesichtslähmung  
Fluor / Weißfluss  
Gallenkolik  
Gestörter Speichelfluss  
Gewaltbereitschaft erhöht  
Herzstörungen  
Heuschnupfen  
Hyperemesis/häufiges Erbrechen  
Hyperhidrosis / Übermäßiges Schwitzen  
Hyperkinetisches Syndrom  
Hyperthyreose / Übersteigerte  
Hypertonie / Bluthochdruck  
Hypochondrie  
Hypotonie / zu niedriger Blutdruck  
Hysterie  
Kardiospasmus / Krampf des Mageneingangs  
Kleptomanie / Sucht zu stehlen  
Klimakterium

Kloßgefühl im Hals  
Konfliktbewältigung  
Konzentrationsstörungen  
Lähmungen  
Lernprobleme  
Macho-Syndrom  
Magen- und Darmerkrankungen  
Manien  
Milchbildungsstörung  
Minderwertigkeitsgefühle  
Mobbing  
Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa  
Motivationssteigerung  
Müdigkeitssyndrom, Chronisches  
Nägelkauen  
Neigung zur Fehlgeburt  
Neurosen / Gemütskrankheiten  
Normzwang  
Paartherapie  
Panikattacken  
Phantomschmerzen  
Phobien / Krankhafte Ängste / Zwänge, postoperativer Schmerz  
posttraumatische Belastungsstörungen  
Potenzstörungen  
Psychosen  
Psychosomatische Erkrankungen / Asthma  
Raucherentwöhnung  
Schlafstörungen  
Schluckauf  
Schmerzzustände (Migräne, Trigeminusneuralgie)  
Schwindelzustände  
Selbstbewußtsein  
Sexualempfindungs- und Verhaltensstörungen  
Spannungskopfschmerzen  
Sterilität  
Suchtkrankheiten  
Tics  
Tinnitus, falls psychisch verursacht  
unerklärliche Schmerzen, chronische  
Unfälle, gehäuft  
Verstimmungen  
Warzen  
Zähneknirschen  
Zwangshandlungen  
U.v.a.m.  
Außerdem kann Hypnose in der Rehabilitation hilfreich sein.

## Manche fragen sich

o Ist nur der hypnotisierbar der einen schwachen Willen hat ?  
Nein. Im Gegenteil, je intelligenter Sie sind, desto leichter gehen Sie in Trance. Schwer Intelligenzgeminderte Menschen sind nicht hypnotisierbar.

o Wer kann hypnotisiert werden?

Jeder der es will. Wenn Sie nicht hypnotisiert werden wollen, werden Sie es auch nicht sein.

o Wird mein Wille kontrolliert?

Natürlich nicht. Hypnose setzt Ihr ständiges Einverständnis voraus, denn nur die Person, die hypnotisiert werden will, kann hypnotisiert werden ! Die Sorge um Kontrollverlust ist gerade bei rationalen Menschen nicht selten.

o Werde ich irgend etwas tun, was ich nicht tun sollte oder will?

Es gilt bereits seit Jahrzehnten als wissenschaftlich nachgewiesen, dass auch im tiefsten Trancezustand lediglich solche Suggestionen befolgt werden, die im Einklang mit dem Wertesystem einer Person stehen.

o Kann es sein, dass ich nicht mehr aufwache?

Eindeutig nein. Selbst wenn ich einen Herzinfarkt bekäme, während Sie in Trance sind, würden Sie nach kurzer Zeit wie aus einem tiefen Schlaf erwachen.

## Übrigens: Trance ist völlig normal

Sie befinden sich laufend in Trance !

- **Beim Autofahren (Sie fahren auf der A31)**
  - wo bin ich gerade ?
  - wie hieß die letzte Ausfahrt ?
  - sind wir nicht schon vorbeigefahren ?
- **Beim Fernsehen**
  - Der Film läuft - Ihr Partner fragt: was hat der gerade gesagt ?Obwohl er „zuhörte“ und auf das Bild schaute
- **Sie lesen**
  - die erste Seite mehrmals, fangen immer wieder von vorne an
- Kommt auch gerne beim Lernen vor
- **In der Kirche**
  - sie bemühen sich zu folgen - sind aber ganz woanders,
  - kommen heraus und fragen sich was gesagt wurde
- **Kinder**
  - sind absolut in einer Märchenwelt versunken, das Plastikteil wird geliebt (die berühmte langhaarige Puppe) (bis zur Pubertät !)

**ALSO :** **Trance ist ein ganz normaler alltäglicher Zustand**

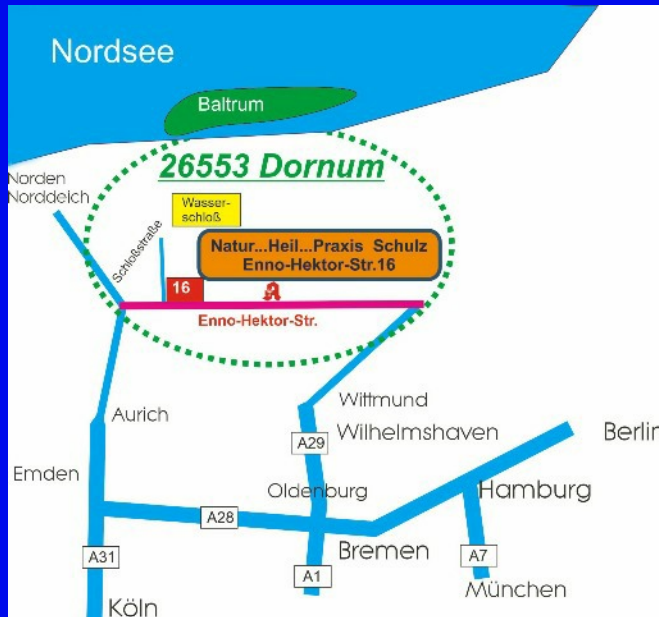
**Man kann vielleicht leichter verstehen, dass Hypnose bei psychischen Problemen hilft Aber bei organischen ?**

Die Wirkung bei organischen Krankheiten wird auch dann verständlich, wenn man sich überlegt, dass jede Aussage, der wir zuhören oder wenn wir etwas lernen, eine chemische Veränderung in unserem Hirn bewirkt . Die Information hängt ja nicht in der Luft D.h. Zellen werden durch Informationen verändert. Nichts anderes passiert bei der Heilung durch Hypnose !



Heilpraktiker  
Dipl.Ing. Jürgen W. Schulz  
26553 Dornum  
Enno-Hektor-Str. 16

Termine nach Vereinbarung  
Tel. 04933/ 302 00 85  
hp@jwschulz.de  
www.jwschulz.de



Heilhypnose (Klinische Hypnose)  
Klassische Homöopathie  
Aurachirurgie nach Gerhard Klügl mit  
Informationsmedizin nach Dr.med.Mathias Künlen  
Anthroposophische Medizin (Injektionen - Mistel...)  
Neuraltherapie  
Hochfrequenz-Ozon-Therapie  
Viszerale Osteopathie  
Ausleitungsverfahren (Schröpfen, Baunscheidtieren)  
Dorn, Breuss  
Irisdiagnose  
Coaching  
Paartherapie