

Vorträge



Für Körper & Seele & Geist
Natur...Heil...Praxis

Heilhypnose (Klassische Hypnose)
Klassische Homöopathie
Anthroposophische Medizin
Tajiri-Körper- & Wundheilpraxis
Niedrigfrequenz-Ozon-Therapie
Infusions- & Injektions-therapien
Viszerale Osteopathie
Ausleitungsverfahren
Chiropraktik, Massage
Dorn, Breuss

Jürgen W. Schulz
Heilpraktiker (Dipl. Ing.)
26427 Stededorf
Margens 6
(zwischen Ebens und
Neuharlingerstel)
Tel. 04971 / 924 816 5
hp@jwschulz.de
www.jwschulz.de

Traumata und Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS)

Ursachen – Entstehung - Wirkungen
und Behandlung mit Hypnose und EMDR

Traumata sind Ereignisse oder Erfahrungen, die eine starke emotionale Reaktion hervorrufen und krank machen können. Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) ist eine psychische Erkrankung, die als Reaktion auf ein traumatisches Ereignis auftreten kann.

Traumata können viele **Ursachen** haben, darunter:

- Krieg oder bewaffnete Konflikte
- Naturkatastrophen wie Erdbeben oder Überschwemmungen
- Gewalttätige Übergriffe wie Vergewaltigung, körperliche Misshandlung oder häusliche Gewalt
- Unfälle oder lebensbedrohliche Ereignisse wie schwere Verletzungen oder der plötzliche Tod eines geliebten Menschen.

Menschen, die ein traumatisches Ereignis erlebt haben, können eine Vielzahl von **Symptomen** entwickeln, darunter:

- Flashbacks und belastende Erinnerungen an das Ereignis
- Schlafstörungen und Alpträume
- Intensive emotionale Reaktionen wie Angst, Wut oder Schuldgefühle
- Vermeidung von Orten, Personen oder Aktivitäten, die an das Trauma erinnern
- Übermäßige Wachsamkeit und Reizbarkeit
-

Die **Behandlung** von PTBS umfasst verschiedene Therapien.

Erfolgversprechend ist „Eye Movement Desensitization and Reprocessing“ (EMDR): Diese spezialisierte Form der Therapie zielt darauf ab, die emotionalen Auswirkungen traumatischer Erlebnisse zu reduzieren, indem sie die Verarbeitung von belastenden Erinnerungen bewirkt.

Auch Hypnose wurde schon oft erfolgreich angewandt.

Es ist wichtig zu betonen, dass PTBS eine ernsthafte Erkrankung ist, die professionelle Hilfe erfordert. Mit der richtigen Unterstützung und Behandlung können Menschen mit PTBS lernen, mit ihren Symptomen umzugehen und ein erfülltes Leben zu führen.