

## Vorträge

### Rückenschmerzen / Chronische Schmerzen

Wie sie entstehen, warum sie nicht sein müssen und wie sie beseitigt werden können.

Rückenschmerzen sind ein häufiges Problem, das Menschen jeden Alters betreffen kann.

Rückenschmerzen können durch eine Vielzahl von Faktoren verursacht werden, darunter:

- Muskelverspannungen und -zerrungen aufgrund von übermäßiger körperlicher Belastung oder schlechter Haltung
- Bandscheibenvorfälle oder Wirbelsäulenverletzungen durch Unfälle oder extreme Bewegungen/Belastungen
- Degenerative Erkrankungen wie Arthritis oder Osteoporose, die zu Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule führen können
- Übergewicht und mangelnde körperliche Fitness, die zusätzlichen Druck auf die Wirbelsäule ausüben können. Auch altersbedingt können Probleme auftreten.
- Regelmäßige Bewegung, insbesondere Übungen zur Stärkung der Rückenmuskulatur und Verbesserung der Flexibilität
- Gewichtsreduktion kann angezeigt sein
- Richtige Hebe- und Tragetechniken sind meist bekannt und werden nicht angewandt

Die Behandlung von Rückenschmerzen hängt von der Ursache und der Schwere der Beschwerden ab. Zu den häufig verwendeten Behandlungsmöglichkeiten aus naturheilkundlicher Sicht gehören:

- AuraChirurgie
- Baunscheidtieren /Schröpfen / Schröpfkopfmassagen
- In einigen Fällen können Injektionen helfen
- Dorntherapie
- Breussmassage
- Chronische Schmerzen können auch gut mit Hypnose behandelt werden. Denn was „gelernt“ wurde kann auch wieder verlernt werden.

## Natur...Heil...Praxis Schulz



Jürgen W. Schulz  
Heilpraktiker (Dipl.Ing.)  
26427 Stedesdorf  
Margens 6  
(Zwischen Esens und Neuharlingersiel)

hp@jwschulz.de  
04971 / 924 816 5  
www.jwschulz.de

Klinische Hypnose / Heilhypnose /  
Reinkarnationstherapie / EMDR  
Klassische Homöopathie  
Aurachirurgie nach Gerhard Klügl  
Nichtlineare Systemanalyse  
Ausleitungsverfahren  
Hochfrequenz-Ozon-Therapie  
Neuraltherapie  
Viszerale Osteopathie  
Dorn / Breuss  
Plasmabehandlung (Falten...)