

## Vorträge



*Für Körper & Seele & Geist*  
**Natur...Heil...Praxis**

**Heilhypnose** (Hilflos Hypnose)  
**Klassische Homöopathie**  
**Anthroposophische Medizin**  
(Phytotherapie - u. B. Akupunktur)  
**Hochfrequenz-Ozon-Therapie**  
**Infusionstherapien**  
(Vitamin- & Schmelz)  
**Viszerale Osteopathie**  
**Ausleitungsverfahren**  
(Herold, Benschötter)  
**Dorn, Breuss**

 **Jürgen W. Schulz**  
Heilpraktiker (Dipl. Ing.)  
26427 Stedesdorf  
Margens 6  
(zwischen Eens und  
Neuhartingerdie)

Tel. 04971 / 924 816 5  
hp@jwschulz.de  
www.jwschulz.de

## Entwicklungen im Leben – Chancen durch Coaching - Paartherapie Couching: *Die Chance zur persönlichen Weiterentwicklung*

In einer Welt, die ständig im Wandel ist und hohe Anforderungen an uns stellt, suchen immer mehr Menschen nach Möglichkeiten, ihr volles Potenzial zu entfalten und ihre Ziele zu erreichen.

- Es werden persönliche und berufliche Ziele identifiziert und Strategien entwickelt, um diese Ziele zu erreichen. Anders als bei einer Therapie, die oft auf die Bewältigung von Problemen und psychischen Erkrankungen ausgerichtet ist, konzentriert sich Coaching darauf, Potenziale zu maximieren und konkrete Ergebnisse zu erzielen.
- Klarheit und Fokus: Ziele werden identifiziert und der Fokus auf das gelegt, was ihnen wirklich wichtig ist.
- Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen: Indem sie ihre Stärken erkennen und anerkennen, kann das Selbstbewusstsein gestärkt und das Vertrauen in ihre Fähigkeiten gesteigert werden.
- Überwindung von Hindernissen: Selbstzweifel überwinden, durch neue Perspektiven und Lösungsstrategien.
- Erreichung von Zielen: klare und realistische Ziele setzen und einen konkreten Aktionsplan zu entwickeln, um diese Ziele zu erreichen.

Die **Paartherapie** arbeitet mit ähnlichen Methoden und ermöglicht es, Veränderungen zu bewirken oder zu erkennen, dass ein Ende mit Schrecken besser ist als ein Schrecken ohne Ende